

Årsplan idræt 6.-7. Klasse

I idrætsundervisningen i 6.-7. Klasse er der 6 overordnede kategorier, som eleverne skal tilegne sig viden om. Vi er som udgangspunkt ude (Lyngby Stadion) indtil efterårsferien. Derfra er vi inde (Lyngby Hallen) indtil påskeferien, hvor vi igen er ude indtil sommerferien.

Vi forventer, at alle møder op på Lyngby Stadion klar til at klæde om kl. 8:05.

Hvis man skulle have glemt sit idrætstøj, deltager man på lige fod i idrætsundervisningen. Ved skader/fravær afleveres en seddel med forældres underskrift eller en besked på intra.

Vi vil arbejde med følgende emner i løbet af skoleåret:

- **Boldspil + atletik (træning til de katolske lege)**
- **Boldbasis og boldspil**
- **Dans og udtryksformer**
- **Badminton**
- **Kropsbasis**
- **Basket**
- **Atletik**

Med venlig hilsen

Mette Line og Frederik